

# **WIADOMOŚCI APTEKARSKIE**



**CZASOPISMO KIELECKIEJ OKRĘGOWEJ IZBY APTEKARSKIEJ**

**KIELCE 2024**



# Wiadomości Aptekarskie

Biuletyn informacyjny  
Kielce, grudzień 2024

Zespół redakcyjny:

mgr farm. Anna Gołębiowska  
mgr Małgorzata Piróg  
mgr farm. Radosław Wesolek



*Serdeczne podziękowania wszystkim, którzy czynnie zaangażowali się w tworzenie Wiadomości Aptekarskich, poświęcając czas oraz dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem.*

## SPIS TREŚCI.

1. Słowo Prezesa KORA .....	5
2. Kalendarium Posiedzeń 2024 roku.....	6
3. Co wydarzyło się w 2024 roku .....	8
4. Studiując farmację .....	21
5. Hobby farmaceutów .....	23
6. Po studiach farmaceutycznych... nie tylko apteka ogólnodostępna .....	27
7. Vademecum aptekarza .....	36
• Ustawowe obowiązki członków KOIA .....	36
• Ubezpieczenie OC farmaceutów .....	36
• Skreślenie z tytułu nieopłacania składek członkowskich.....	36
8. Statystyki ; podsumowanie 2024 roku .....	37
• Wyniki ankiety skierowanej do członków KOIA.....	37
• Podsumowanie 2024 roku.....	38



Fot. 1 Prezes KORA mgr farm. Radosław Wesolek



**Kielecka Okręgowa Izba Aptekarska**

## **1. Słowo wstępne**

### ***Koleżanki, Koledzy, Farmaceuci...***

*Okręgowy Zjazd Aptekarzy KOIA powierzył mi obowiązki Prezesa Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej. Dla mnie to ogromny zaszczyt, wyróżnienie ale przede wszystkim, wyzwanie i zobowiązanie do jeszcze lepszej współpracy pomiędzy farmaceutami ale także nas farmaceutów z pacjentami.*

*Za nami już pierwszy rok pracy w obecnych strukturach.*

*Z tego miejsca dziękuję wszystkim, którzy ochoczo zaangażowali się w różne projekty na rzecz samorządu zawodowego.*

*Farmaceuta, to szanowany w społeczeństwie zawód, odznaczający się ogromną fachowością. Zawód pomocny każdego dnia. By takim był, powinniśmy umacniać rolę samorządu zawodowego.*

*Nowoczesny farmaceuta to człowiek ciągle rozwijający się, chłonący wiedzę w swoim zawodzie czy wręcz medycynie ogólnie pojętej. I w tym rozumieniu naszej profesji ogromną rolę ma samorząd zawodowy.*

*Cieszę mnie, że członkami Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej obok doświadczonych farmaceutów są młodzi adepci naszego zawodu. To gwarantuje dopływ świeżych pomysłów, nowego spojrzenia na rolę jaką mamy do spełnienia w społeczeństwie.*

*Chciałbym jeszcze raz podkreślić ogromną rolę jaką odgrywamy w systemie ochrony zdrowia.*

*Jak wiele możemy jeszcze zrobić aby usprawnić opiekę nad pacjentem. Oczywiście potrzebne są do tego rozwiązania, legislacyjne. Lecz żeby można je wprowadzać potrzeba starań i zaangażowania nas wszystkich. Aby to o czym wspominałem miało odzwierciedlenie w przepisach musimy być obecni we wszystkich strukturach, zwłaszcza tam gdzie zapadają decyzje.*

*Jestem przekonany, że tak się stanie.*

*Życzę wybranym członkom organów samorządu aptekarskiego dalszej owocnej współpracy.*

*Wszystkim Członkom Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej zdrowia i samych sukcesów.*

*Z aptekarskim pozdrowieniem  
Prezes Okręgowej Rady Aptekarskiej  
Radosław Wesolek*

## **2. Kalendarium Posiedzeń 2024 roku**

- *Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej*

### **KORA 08.02.2024r.**

Tematyka obrad:

1. Przyjęcie protokołu z Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej z dnia 16 grudnia 2021r.
2. Podjęcie uchwał w sprawie przedłużenia okresu edukacyjnego.
3. Podjęcie uchwały w sprawie ustalenia składu Komisji legislacyjnej.
4. Plan pracy i kalendarz posiedzeń na 2024r.
5. Podjęcie uchwały w sprawie organizacji Zjazdu Sprawozdawczego
6. Zawiadomienie OROZ do OSA
7. Sprawozdanie z Krajowego Zjazdu Aptekarzy
8. Sprawy różne.  
- Propozycja dyskusji temat: Rynek farmaceutyczny w Polsce

### **KORA 11.04.2024r.**

Tematyka obrad:

1. Otwarcie posiedzenia przez Prezesa KORA
2. Stwierdzenie prawomocności posiedzenia
3. Przyjęcie porządku obrad
4. Przyjęcie protokołu z Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej z dnia 08 lutego 2024r.
5. Sprawozdanie finansowe za rok 2023. – podjęcie uchwał
6. Zatwierdzenie przewidywanego budżetowego na 2024 rok – podjęcie uchwał.
7. Informacje ws organizacji Zjazdu Sprawozdawczego.
8. Sprawy różne.

### **KORA 20.06.2024r.**

Tematyka obrad:

1. Otwarcie posiedzenia przez Prezesa KORA
2. Stwierdzenie prawomocności posiedzenia
3. Przyjęcie porządku obrad
4. Przyjęcie protokołu z Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej z dnia 11 kwietnia 2024r.
5. Sprawozdanie z Posiedzenia Naczelnej Rady Aptekarskiej
6. Sprawy różne.

### **KORA 15.09.2024r.**

Tematyka obrad:

1. Otwarcie posiedzenia przez Prezesa KORA
2. Stwierdzenie prawomocności posiedzenia
3. Przyjęcie porządku obrad
4. Przyjęcie protokołu z Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej z dnia 20 czerwca 2024r.
5. Sprawozdanie z Posiedzenia Naczelnej Rady Aptekarskiej
6. Sprawy różne.

### **KORA 12.12.2024r.**

Tematyka obrad:

1. Otwarcie posiedzenia przez Prezesa KORA
2. Stwierdzenie prawomocności posiedzenia
3. Przyjęcie porządku obrad
4. Przyjęcie protokołu z Posiedzenia Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej z dnia 15 września 2024r.
5. Sprawozdanie z Posiedzenia NRA
6. Sprawy różne.

- **Zjazd Sprawozdawczy Aptekarzy Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej 27.04.2024r. – przebieg zebrania**

W 2024 roku Zjazd Aptekarzy KOIA odbył się w formie stacjonarnej w hotelu „Tęczowy Młyn” w Kielcach, według następującego porządku:

1. Otwarcie Zjazdu: Sprawdzenie obecności, wybór przewodniczącego obrad, zastępcy i sekretarzy, przyjęcie porządku obrad
2. Wybór komisji: mandatowej, uchwał i wniosków.
3. Podjęcie uchwały ws. Regulaminu Okręgowego Zjazdu Aptekarzy
4. Przedłożenie sprawozdań za rok 2023 z działalności organów Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej: Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej, Okręgowej Komisji Rewizyjnej, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej, Okręgowego Sądu Aptekarskiego
5. Pytania do przedstawionych sprawozdań

6. Podjęcie uchwał w sprawach:
    - 1) zatwierdzenia sprawozdań rocznych organów samorządu
    - 2) oceny działalności organów samorządu
    - 3) uchwalenie budżetu KOIA na rok 2024
    - 4) zatwierdzenie uchwał przedstawionych przez komisję uchwał i wniosków
- **Posiedzenia Prezydium Kieleckiej Okręgowej Rady Aptekarskiej**
  - **W 2024r. odbyły się 23 Posiedzenia Prezydium**  
Rozpatrywane sprawy:
    1. Wniosek WIF o wydanie opinii o kandydacie na kierownika apteki ogólnodostępnej – 51 wniosków,
    2. Wniosek o wydanie opinii o kandydacie na kierownika apteki szpitalnej/działu farmacji szpitalnej – 13 wniosków
    3. Wydanie uchwał w sprawie stwierdzenia Prawa Wykonywania Zawodu Farmaceuty – 9 wniosków
    4. Podanie farmaceuty o wpis na listę członków KOIA – 26 wnioski
    5. Skreślenie z listy członków KOIA – 16 wniosków
    6. Sprawy różne – uchwały organizacyjne 15 uchwał

### 3. Co przyniósł 2024 rok...

- **Zjazd Sprawozdawczy Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej**

Zjazd Aptekarzy KOIA odbył się 27 kwietnia 2024r. w Kielcach, w Hotelu Tęczowy Młyn. Uczestniczyło w nim 48 Delegatów.

Na Zjeździe zostały przedstawione sprawozdania Organów KOIA, podjęto stosowne uchwały. Dyskutowano o sprawach bieżących dotyczących farmaceutów. Skonstruowano wnioski, które zostały przekazane do NIA.



Fot. 2 Prezydium Zjazdu



Fot. 3 Zjazd Aptekarzy KOIA 2024r.





Fot. 4 Zjazd Aptekarzy KOIA 2024r.



Fot. 5 Zjazd Aptekarzy KOIA 2024r.



Fot. 6 Zjazd Aptekarzy KOIA 2024r.

- **„Porozmawiaj z farmaceutą” cykl spotkań współorganizowanych z NFZ.**
- Cykl spotkań z pacjentami w siedzibie NFZ
- Spotkania odbywają się w każdy drugi czwartek miesiąca. Celem akcji jest zwrócenie uwagi pacjentów na występujące coraz powszechniej zjawisko polipragmazji. Niekontrolowane i nadmierne przyjmowanie leków może prowadzić do niewłaściwych oddziaływań i wystąpienia powikłań.
- Podczas spotkania pacjenci mogą skorzystać z porad farmaceutów w zakresie przyjmowania leków, suplementów i mogących wystąpić w wyniku tego niekorzystnych interakcji.



Fot. 7 Farmaceuci KOIA udzielają porad



Fot. 8 Prezes KORA w rozmowie z pacjentką

- **„Warsztaty szkoleniowe – Pierwsza Pomoc”.**
- **W dniu 15 maja 2024r. w Siedzibie KOIA odbyły się warsztaty szkoleniowe z zakresu udzielania pomocy w stanach nagłych.**  
**Tematyka warsztatów:**
  - Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy. “łańcuch przeżycia” i rola osoby udzielającej pierwszej pomocy
  - Ocena stanu poszkodowanego. Metody udrażniania dróg oddechowych u osoby nieprzytomnej
  - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej
  - Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z użyciem Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED)
  - Postępowanie w przypadku zakrztuszeń.  
Uczestnicy mogli w praktyce zapoznać się z urządzeniem AED, przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową oraz przećwiczyć jak postępować w przypadku zakrztuszeń.



Fot. 9 Warsztaty – Pierwsza Pomoc



Fot. 10 Warsztaty – Pierwsza Pomoc



Fot. 11 Warsztaty – Pierwsza Pomoc



Fot. 12 Warsztaty – Pierwsza Pomoc

- **Wydanie PWZ**

- W 2024 roku w KOIA 9 absolwentek farmacji uzyskało Prawo Wykonywania Zawodu Farmaceuty
- W poczet członków KOIA zostały przyjęte nowe farmaceutki, które złożyły ślubowanie.

Serdecznie gratulujemy Młodym Koleżankom i życzymy wiele satysfakcji z pracy farmaceuty.



Fot. 13 PWZ



Fot. 14 Wydanie PWZ - farmaceutki



Fot. 15 Wydanie PWZ – ślubowanie



Fot. 16 Wydanie PWZ – ślubowanie

- **Współpraca ze Świętokrzyską Izbą Lekarską - Prezes KORA mgr farm. Radosław Wesolek udzielił obszernego wywiady dla biuletynu Świętokrzyskiej Izby Lekarskiej**

BIULETYN INFORMACYJNY ŚWIĘTOKRZYSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W KIELCACH



## WYWIAD NUMERU

AKTUALNY STAN I ROZWÓJ W PRZYSZŁOŚCI

# OPIEKA FARMACEUTYCZNA

Aptekarstwo w Polsce stoi na progu zmian. W obliczu globalnych trendów i wyzwań, sektor ten musi przejść od modelu opartego wyłącznie na sprzedaży leków, środków pomocniczych i wykonywaniu leków recepturowych, do bardziej zrównoważonego i wszechstronnego podejścia. Dzięki ustawie o zawodzie farmaceuty, która obowiązuje od kwietnia 2021 roku, farmaceuci mają możliwość rozwoju umiejętności i pełniejszego wykorzystania potencjału. Wprowadzane są nowe standardy, które w innych krajach europejskich już funkcjonują. Pandemia COVID-19 i proces szczepień na dużą skalę ujawniły, że apteki też mogą realizować świadczenia zdrowotne, co może być narzędziem usprawniania systemu ochrony zdrowia. O opiece farmaceutycznej i kierunkach jej rozwoju rozmawiam z Radosławem Wesolekiem – Prezesem Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej.



fot. archiwum własne

- **Piknik rodzinny ze strefą zdrowia**

- W niedzielę 8 września w Kieleckim Parku odbył się Piknik rodzinny „Dary świętokrzyskich lasów” organizowany przez Radio Kielce i Lasy Państwowe.
- Wśród patronów i czynnych uczestników imprezy była Kielecka Okręgowa Izba Aptekarska. W programie zapewniono liczne atrakcje. Jedną z nich była Strefa Zdrowia, gdzie prowadzono konsultacje medyczne, farmaceutyczne i dietetyczne.
- W wydarzeniu uczestniczyli Farmaceuci KOIA **dr Ewa Bartusiak – Szczesniak, mgr farm. Anna Głuch, dr Marek Jędrzejczak** Prezes KORA **mgr farm. Radosław Wesolek**, którzy udzielali porad farmaceutycznych, odpowiadali na pytania.



Fot. 17 Piknik ze strefą zdrowia



Fot. 18 Piknik ze strefą zdrowia



Fot. 19 Piknik ze strefą zdrowia



Fot. 20 Ewa Bartusiak-Szczesniak i Anna Głuch

- **Wniosek o nadanie nazwy ulicy im. Franciszka Pantoczka**
- Z inicjatywy Prezydium KORA został złożony w Urzędzie Miasta w Kielcach wniosek o nadanie nazwy ulicy Franciszka Pantoczka.
- Jest to patron kieleckich farmaceutów.
- Jego wizerunek zdobi medal przyznawany dla "Honorowych Członków KOIA"



Fot. 21 Medal im. Franciszka Pantoczka

- **Opieka nad zabytkowymi grobami aptekarzy**



Jak co roku KOIA pielęgnuje wieloletnią już tradycję podejmując się opieki i porządkowania kilkunastu zabytkowych grobów aptekarzy na Cmentarzu Starym w Kielcach. Najstarszy pochodzi 1845 roku.

Nagrobki te zapomniane nie odwiedzane już przez bliskich przypominają nam o czasach minionych. Uznanie dla naszej inicjatywy wyraziło Muzeum Historii Kielc.

- **Franciszek Pantoczek; zm 1899r., farmaceuta, właściciel apteki w Kielcach**, uczestnik spisku ks. Piotra Ściegiennego w 1844r.

- Szymon Pantoczek; zm. 1845 ojciec Franciszka farmaceuta do 1816r. prowadził aptekę O. Cystersów w Koprzywnicy, następnie założył aptekę przy ul. Dużej w Kielcach.

- Bronisław Saski zm. 1914r. właściciel apteki, działacz Kieleckiego Towarzystwa Dobroczynności; kuzyn Stefana Żeromskiego.
- Władysław Kinastowski; zm. 1889r., prowizor farmacji.
- Irena Szmidtówna; zm. 1921r., aspirantka farmacji.
- Wacław Honingman ; zm. 1919r. magister farmacji.
- Julian Sobczyk; zm. 1917r., farmaceuta
- Piotr Kuchciński; zm. 1893r. magister farmacji, właściciel apteki w Busku Członek Towarzystwa Warszawskiego Farmaceutycznego.
- Ludvig Filawski; zm. 1951r., mgr farmacji.
- Edward Niklewicz; zm. 1878., mgr farmacji
- Wiktor Saski; zm. 1857r., Aptekarz Wojska Polskiego w latach 1830-1831. Założyciel Komitetu Nadzorczego Sali Przytułku i Sali Ochrony Dzieci.
- Leonard Boratyński; zm. 1903r., prowizor farmacji.



Fot. 22 Bronisław Saski



Fot. 23 Julian Sobczyk



Fot. 24 Ludvig Filawski



Fot. 25 Leonard Boratyński



Fot. 26 Władysław Kinastowski



Fot. 27 Franciszek Pantoczek

- **„O rany, co na rany”**
- **Pod takim tytułem we współpracy z Firmą Mölnlycke w dniu 14 listopada odbyło się szkolenie dla farmaceutów połączone z warsztatami praktycznymi.**
- Tematyka szkolenia obejmowała zagadnienia:
  - \* Fakty i mity w leczeniu ran;
  - \* Prawidłowe oczyszczanie rany – jakich produktów nie powinno się już zalecać?;
  - \* Leczenie ran z wykorzystaniem specjalistycznych opatrunków – wybór odpowiedniego opatrunku;
  - \* Zmiana opatrunku u pacjenta.
- Prelegentami wydarzenia byli:
  - Jolanta Horna – mgr pielęgniarstwa, specjalista w dz. Pielęgniarstwa chirurgicznego**
  - Beata Lazarek – mgr pielęgniarstwa, specjalista w dz. pielęgniarstwa operacyjnego**
  - Patryk Wójcik – Specjalista Działu leczenia ran firmy Molnlycke.**
- Uczestnicy z dużym zainteresowaniem wysłuchali wykładów. Następnie brali czynny udział w warsztatach praktycznych.





Fot. 28 Warsztaty „O rany! Co na rany”



Fot. 29 Patryk Wójcik - Molnlycke



Fot. 30 Warsztaty „O rany! Co na rany”



Fot. 31 Mgr piel. Beata Lazarek

- ***Szkolenie dla Młodych Farmaceutów***

- **W dniu 4 grudnia 2024r. w siedzibie KOIA w Kielcach ul. Okrzei 26/1 odbyło się spotkanie szkoleniowe dedykowane dla farmaceutów, którzy uzyskali PWZ w ciągu ostatnich kilku lat.**

Na spotkaniu omawiano następujące zagadnienia:

- Źródła informacji dla farmaceuty
- Nowy Kodeks Etyki Farmaceuty
- Recepta Farmaceutyczna
- Nowe usługi farmaceutyczne w aptekach.



Fot. 32 Szkolenie dla Młodych Farmaceutów



Fot. 33 Szkolenie dla Młodych Farmaceutów



Fot. 34 Szkolenie dla Młodych Farmaceutów



Fot. 35 Zajęcia w grupach

- **Spotkanie Koła Farmaceutów Emerytów KOIA 17 grudnia 2024r.**
- 17 grudnia w siedzibie Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej odbyło się coroczne spotkanie Koła Aptekarzy Seniorów. Opiekunem Koła jest Pani mgr farm. Krystyna Kostyk – Błędowska, która z ogromną starannością dba o ich organizację. Rolę gospodarza pełnił Prezes KORA Radosław Wesolek. Rozmowy, wspomnienia..., a przede wszystkim radość ze spotkania towarzyszyła wszystkim zebrany.



Fot. 36 Spotkanie „Koła Seniorów”



Fot. 37 Spotkanie „Koła Seniorów”

- Pani mgr farm. Aleksandra Lech zaprezentowała swoje liryki, oto jeden z nich:

***"Kiedy Pracowałam"***

Gdy w aptece pracowałam  
Było temu chyba wieki,  
Różne leki wydawałam  
Tym trudniły się apteki.

Liczne też dawałam rady,  
Nie za dużo, bez przesady.  
Na co jaki lek stosować,  
Żeby często nie chorować.

Co podać gdy bóle trapią,  
Albo nas duszności łapią.  
Co w razie łamania kości,  
Jak można się pozbyć mdłości.

Małe dzieci, szczyt niedoli  
Nie powiedzą co je boli.  
Co się nie domyśli lekarz  
Może załapie aptekarz.

I co zada na wiaterek-  
Oczywiście że koperek.  
A ma też proszek troisty  
Ale nie jest to na glisty.

Była maść szara ma weszki  
Teraz Fenistil na meszki.  
Na zaparcie to pigułki  
Ale takie z górnej półki.

Na kaszel dobra mikstura  
Ale czy jest lepsza która,  
Z kodeiną, z efedryną?  
Po każdej duszności miną.

Tak uwija się aptekarz  
Swe bolączki śmiało przekaż.  
I poradzi, i pogada  
I bezpłatna to porada.

Raz krzyżówkę rozwiązywałam  
Takie hasło odczytałam:  
„I co z Ciebie ma aptekarz  
Kiedy od chorób uciekasz.”

Kto wymyślił takie hasło,  
We mnie trochę toto trzasło.  
Czy to jest rzecz dopuszczalna,  
Czy to sprawa kryminalna?

Przecież chorób nikt nie życzy,  
Mała pensja, też nie krzyczy.  
A jednak hasło powstało,  
Moją głowę zaplątało.

Nie do wiary, zrozumienia  
Lecz dawało do myślenia.  
Do tej pory to pamiętam,  
Porozumie się pałętam.

Może pół żartem, pół serio  
Półgębkiem, mało sensownie,  
Czy żartobliwie być miało.  
Finansowo jakoś brzmiało.

Choć haselko co nie szkodzi,  
Nie wiadomo o co chodzi.  
Więc pewnikiem o finanse  
i odkryły się niuanse.

Czas był wtedy straszny taki  
Gdy wszystkiego brakowało.  
Rozdzielano więc na kartki  
To, czego było za mało.

I tak było kiedy wata  
Lub podpaski dojechały.  
Istny wtedy koniec świata  
Aptekarki przeżywały.

A teraz, gdy nie pracuję,  
Odpoczynkiem się raduję.  
Wspominanie pozostało,  
No i nie jest tego mało.

A.B. Lech

Marzec 2024r.

## 4. Studiując farmację...

Kto z nas nie wraca wspomnieniami do czasu studiów?!. Każdy, niezależnie od tego jak dawno opuściliśmy mury naszej *Alma Mater*. Pamiętamy niektóre wykłady, zajęcia praktyczne- miareczkowanie, badanie tożsamości związków chemicznych, egzaminy- zwłaszcza poprawkowe. Kiedyś na pracowniach TPL nie było unguatora, kapsułkarki, były wagi szalkowe i prasy do czopków. Ale studia to nie tylko trud nauki i godziny spędzone na uczelni. Pamiętamy juwenalia, koncerty na świeżym powietrzu, naszą działalność w organizacjach studenckich, może nawet kolor okładki naszej pracy magisterskiej. Jak dziś studiuje się na wydziale farmaceutycznym?

Zapraszam do rozmowy ze studentką farmacji.

**Anna Gołębiowska: opisz krótko siebie, na której uczelni studiujesz, na którym roku?**



Fot. 38 Ula Zapła studentka

Nazywam się Ula Zapła i jestem studentką czwartego roku farmacji na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Cieszę się, że mogę podzielić się z Wami swoją historią i opowiedzieć, dlaczego wybrałam właśnie tę drogę zawodową.

**A.G: dlaczego wybrałaś ten kierunek?**

**U.Z:** Moja decyzja o wyborze kierunku studiów nie była łatwa i jednoznaczna. Jeszcze kilka lat temu nie miałam dokładnie sprecyzowanego planu na przyszłość – interesowałam się wieloma dziedzinami, w tym stomatologią, która również wydawała się pełna wyzwań i perspektyw. Początkowo skłaniałam się właśnie ku stomatologii, ale ostatecznie wyniki matury skierowały mnie na farmację, do Łodzi. Na początku miałam pewne wątpliwości, czy to najlepszy wybór, ponieważ nie planowałam tego kierunku, ale szybko zorientowałam się, że to była całkiem dobra decyzja.

Chemia zawsze mnie fascynowała, dlatego czułam się dobrze na zajęciach. Z czasem powoli odkrywałam, jak szerokie możliwości rozwoju oferuje farmacja. Ten kierunek nie jest zamknięty wyłącznie na jeden rodzaj pracy – farmacja to dziedzina interdyscyplinarna, obejmująca zarówno elementy biologii i chemii, jak i umiejętności komunikacyjne, a także zarządzanie, co pozwala rozwijać się w wielu obszarach. Dzięki temu studia dają możliwość

poznania różnych ścieżek zawodowych – od pracy w aptece, przez działalność badawczą, aż po różne role w przemyśle farmaceutycznym czy pracy w instytucjach ochrony zdrowia.

**A.G: jak oceniasz studia? Czy są interesujące? Czy nadal należy nauce poświęcać sporo czasu?**

**U.Z:** Farmacja, jak wspomniałam wcześniej, to bardzo interesujący i interdyscyplinarny kierunek, który daje wiele możliwości, ale zauważam, że niektóre przedmioty w programie studiów mogą nie być w pełni dostosowane do rzeczywistych potrzeb przyszłych farmaceutów. Moim zdaniem, zmniejszenie liczby przedmiotów o mniejszym charakterze praktycznym mogłoby pomóc studentom skupić się na kluczowych zagadnieniach, które będą miały realne zastosowanie w codziennej pracy zawodowej. Chodzi mi tu zwłaszcza o przedmioty, które rozwijają umiejętności praktyczne i pomagają podejmować odpowiedzialne decyzje w kontaktach z pacjentem.

Zamiast zajęć opartych na suchej teorii, warto byłoby częściej pracować w środowisku symulacyjnym, omawiać aktualne standardy farmakoterapii, doskonalić komunikację z pacjentem oraz zarządzanie dokumentacją. Tego rodzaju zajęcia mogłyby znacznie bardziej przygotować nas do wyzwań zawodowych.

Z bardziej praktycznym podejściem moglibyśmy lepiej zarządzać naszym czasem i energią, co ma duże znaczenie w kontekście wymagającego kierunku jak farmacja

**A.G: praktyka wakacyjna - gdzie ją odbyłaś? Scharakteryzuj krótko jej przebieg:**

**U.Z:** W wakacje odbyłam praktykę w aptece w Kielcach, moim rodzinnym mieście. W aptece sieciowej, która cieszy się dużym powodzeniem, zapewniając pacjentom szeroki dostęp do wysokiej jakości produktów farmaceutycznych.

**A.G: czy praktyka wakacyjna spełniła Twoje oczekiwania? czy po jej zakończeniu chciałabyś pracować w aptece otwartej? Może w innym miejscu?**

**U.Z:** Odpowiedź jest niejednoznaczna. Z jednej strony miałam szczęście trafić na świetny zespół oraz kompetentną, ambitną opiekunkę. Na ile pozwalał czas, opiekunka wprowadzała mnie w różne obszary pracy aptecznej: od aspektów dokumentacyjnych (których, jak się okazuje, farmaceuci mają bardzo wiele), przez pracę za pierwszym stołem i profesjonalną obsługę pacjenta, po kwestie prawne, które są nieodłącznym elementem tego zawodu. Dzięki temu czułam, że moje praktyki nie sprowadzają się jedynie do rozkładania towaru na półkach, lecz mają realny wymiar edukacyjny.

Z drugiej strony, jeszcze na początku studiów byłam przekonana, że ścieżka apteki ogólnodostępnej będzie dla mnie idealnym wyborem. Jednak po odbytych praktykach moje podejście uległo zmianie. Praca w aptece otwartej nie jest dla mnie spełnieniem zawodowym. Uważam, że zakres odpowiedzialności, jaki ponosi farmaceuta, jest nieadekwatny do wynagrodzenia, a sama praca bywa monotonna. W aptece, większość pacjentów przychodzi z gotowymi receptami lub konkretnymi potrzebami, a rola farmaceuty ogranicza się często do wydania określonych produktów. Brakuje tu dla mnie możliwości rozwoju i sięgania po nowe wyzwania.

Wciąż jednak jestem otwarta na różne opcje. Przede mną kolejne praktyki wakacyjne, które odbędą się w aptece szpitalnej i, być może, w firmie farmaceutycznej. Chciałabym zobaczyć, jak wygląda praca w różnych sektorach – być może znajdę tam swoją drogę zawodową. Na razie nie wykluczam zatrzymania się na chwilę w aptece po studiach, aby zdobyć pełnoprawne doświadczenie i jeszcze raz, jako magister farmacji, przekonać się, czy to miejsce faktycznie nie odpowiada moim ambicjom.

**A.G: jak spędzasz czas wolny (jeśli masz:)? 😊**

Czasu wolnego nie mam zbyt wiele, ale wynika to w dużej mierze z moich ambicji i dążenia do pełnego opanowania materiału, co pozwala mi czuć się pewnie na zajęciach i podczas zaliczeń. Staram się jednak dbać o zdrowy balans i nie podporządkowywać całego życia jedynie nauce, bo to może negatywnie wpływać na efektywność i samopoczucie. Dlatego każdy czas wolny poświęcam w pełni bliskim: rodzinie, przyjaciołom i znajomym. To pozwala mi na chwilę oddechu i nabranie dystansu, co uważam za kluczowe w zachowaniu równowagi.

**A.G: jakie przedmioty są dla Ciebie szczególnie interesujące i dlaczego?**

Wiele przedmiotów było dla mnie interesujących, zwłaszcza tych związanych z chemią. Jednak, gdybym miała wybrać jeden, to bez wątplenia byłaby to Farmakologia, którą mam od tego roku. To bardzo wymagający przedmiot, który pochłania dużo uwagi, ale dzięki niemu po czterech latach nauki zaczynam dostrzegać, jak wszystko, czego się nauczyłam, łączy się w logiczną całość. Farmakologia daje mi możliwość zrozumienia, jak działają leki i jak wpływają na nasz organizm, co jest kluczową wiedzą w pracy farmaceuty. To temat, który naprawdę mnie pasjonuje i który chciałabym zgłębiać jeszcze bardziej.

**A.G: czy bierzesz udział w jakiś konferencjach./ spotkaniach/ należysz do organizacji studenckich?**

**U.Z:** Tak, pełnię funkcję wiceprzewodniczącej ds. PR w organizacji "Młoda Farmacja", która aktywnie działa na naszym wydziale farmaceutycznym. Jesteśmy dynamiczną grupą, której celem jest stworzenie jak najszerszych możliwości rozwoju osobistego i zawodowego zarówno dla naszych członków, jak i dla siebie nawzajem. Organizujemy warsztaty, szkolenia oraz wykłady z liderami branży farmaceutycznej, co stanowi doskonałą okazję do wymiany doświadczeń i pokazania, jak wiele różnych dróg kariery oferuje farmacja. Dzięki temu nasi członkowie po zakończeniu studiów są dobrze przygotowani do podjęcia pracy w zawodzie.

**Rozmawiała mgr farm. Anna Gołębiowska**

## **5. W wolnym czasie, czyli o pasjach farmaceutów KOIA... cz.1**

Największą część naszej doby zajmuje niewątpliwie praca. Dla większości z nas to 8h plus czas na dojazd i przygotowanie. Następnie obowiązki...ale by sprawić sobie przyjemność, oderwać się od rzeczywistości, zapomnieć, odstresować się niezastąpione jest hobby. Niektórzy mają klasyczne, powielane ale są i tacy, których hobby jest unikatowe i rzadko spotykane. Swoimi pasjami zechcieli się podzielić z nami członkowie KOIA Ania i Michał. Dziękuję im za wszystkie informacje.

- **Mały wielki świat Michała Młynarskiego**

Witam! Chciałbym Tobie, drogi czytacz, przedstawić swoje hobby. Są to tzw. gry bitewne. Hobby, które też jest powiązane z modelarstwem, potencjalnie drukiem 3D, wykonywaniem makiet, malowaniem figurek. Ale zacznijmy od tego, czym są te gry bitewne? Gry bitewne są rozrywką, która wymaga myślenia taktycznego, przewidywania ruchów przeciwnika, podejmowania kalkulowanego ryzyka, ciągłego zmieniania swojego planu, w zależności od tego jak toczy się „bitwa”. Do tego trzeba też dodać jeszcze szczyptę losowości w postaci rzutów kością.

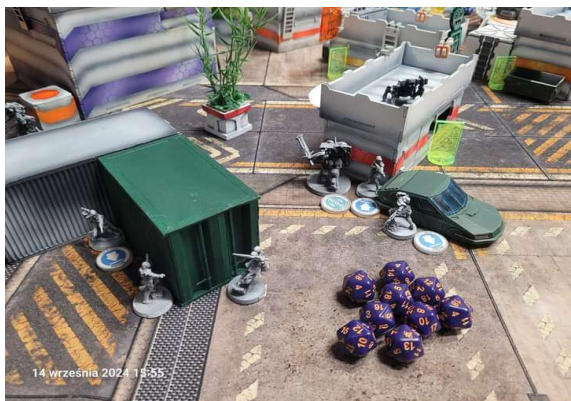
Najpierw należy wybrać, w którą z gier bitewnych chcemy grać (jest bardzo duża różnorodność, istnieją historyczne, współczesne, fantastyczne, science fiction, nawet znajdują się sportowe, jak Blood Bowl który jest odpowiednikiem futbolu amerykańskiego w świecie fantastycznym). Najlepiej, jeśli znamy inne osoby, które w to samo grają. Istnieją różne grupy ludzi, którzy są bardzo chętni wprowadzić, wytłumaczyć od czego zacząć a potem grać. Są też organizowane różne turnieje z nagrodami dla zwycięzców. Mogą one być na szczeblu regionalnym, ogólnokrajowym a nawet i międzynarodowym.

Następnym krokiem będzie wybranie którą frakcję chcemy zacząć zbierać. Zakupić odpowiednie modele do grania, książkę z zasadami (które potrafią być naprawdę grube). Modele należy skleić (przychodzą najczęściej w częściach) i najlepiej pomalować, by wyglądały o wiele lepiej. Można robić to samemu, jak się posiada zapędy artystyczne, albo komuś zlecić. Jest wiele osób, które mogą za opłatą pomalować czyjeś modele.

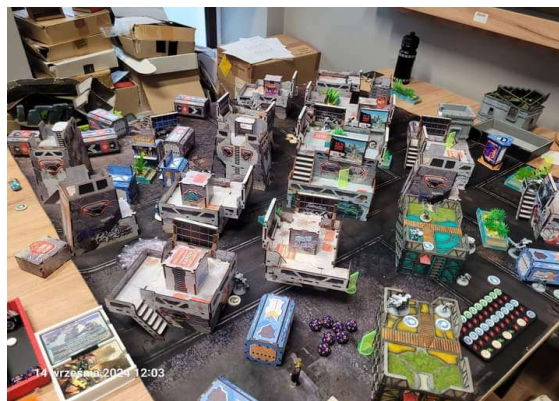
Jak już wszystko to się posiada, można zacząć grać. Najczęściej się gra z jednym przeciwnikiem. Obydwie strony, zgodnie z zasadami danej gry, rozpisują swoją armię (najczęściej na podstawie systemu punktowego, tzn: każdy model kosztuje określoną ilość punktów i należy się zmieścić w górnym limicie punktowym), rozkładają przestrzeń do grania (najczęściej odpowiednie makiety) i zaczynają grać. Każdy model ma określone swoje „statystyki”. Czyli np. ile na danej planszy może się przemieścić, ile ma życia, jaki ma pancerz, jakie uzbrojenie posiada, jak dobrze sobie z nim radzi, ewentualne zasady specjalne. Aktywny gracz, przy pomocy miarki, przemieszcza swoje modele po planszy, próbuje wykonać misję wyznaczoną przez scenariusz który się gra oraz próbuje zneutralizować jak najwięcej armii przeciwnika. Każda akcja wymaga rzutu kością, by stwierdzić czy dany model wykonał to skutecznie, czy np. chybił. Gra trwa określoną ilość tur, gdzie każdy gracz ma naprzemiennie swoją kolej na wykonywanie akcji. Na koniec, po podliczeniu punktów na wykonywanie misji wyłania się zwycięzcę danej rozgrywki. W zależności od gry, jedna rozgrywka potrafi trwać od około godziny do kilku.

Jest to bardzo przyjemne hobby, które pozwala na oderwanie się od codzienności. Jeśli ktoś byłby chętny dowiedzieć się coś więcej na ten temat, nawet samemu wejść w to hobby, bardzo chętnie odpowiem na pytania i przedstawię jak się za to zabrać.



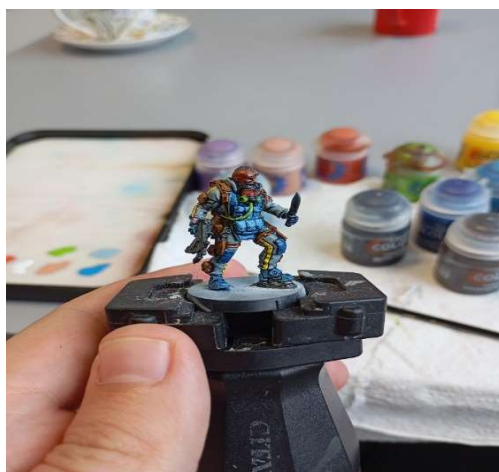


*Fot. 39 Hobby Michała na zdjęciach*



*Fot. 40 Hobby Michała na zdjęciach*

Z aptekarską dokładnością, do dwóch miejsc po przecinku Michał klei elementy gier



*Fot. 41 Hobby Michała na zdjęciach*

- **Medalistka MTB Anna Banaszek**

Mgr farm. Ania Banaszek znana jest pewnie członkom KOIA jako coroczna złota medalistka. W kategorii osiągnięcia sportowe członków KOIA to „nasza” duma. Polecam zatem poznać bliżej Anię i jej „świat na dwóch kółkach”.



Fot. 42 Ania na niższych szlakach



Fot. 43 ... i jeszcze wyższych



Fot. 44 „Jak dobrze jest zdobywać góry”

Moją wielką pasją jest kolarstwo. Rower to dla mnie wolność. Możliwość obcowania z naturą, odkrywania nowych miejsc. Gdy jadę czuje wiatr we włosach, szum drzew, zapach leśnej ściółki. To wszystko pozwala mi się odstresować, zapomnieć na chwilę o codzienności, o aptece, o receptach. Daje mi to równowagę. Kolarstwo to też podróże.

Jadąc na wakacje, które tak na prawdę są obozem przygotowawczym do kolejnych startów oczywiste jest, że zabieram rower. Mogę na dwóch kółkach odkrywać nieznanne. Wspinać się na przełęcze w majestatycznych Dolomitach, zdobywać wulkan Teide na Teneryfie lub najwyższy szczyt Gran Canarii Pico de las Nieves. Dzięki temu mam możliwość doświadczania przygód. Dość zabawna sytuacja zdarzyła się nam w Dolomitach kiedy złapała nas ogromna ulewa. Okazało się, że na przełęczy Passo Pordoi oberwało pobocza do tego stopnia, że zeszła błotna lawina. Aby dostać się do miejsca noclegu potrzebowaliśmy zjechać tą trasą. Padał deszcz, zrobiło się dość zimno ale cóż postanowiliśmy jechać w dół. Po drodze złapałam jeszcze "gumę", którą trzęsąc się z zimna trzeba było zmienić.

Umorusani ale szczęśliwi dotarliśmy na kwaterę gdzie na nasz widok gospodarz krzyknął "Mamma Mia!" i podał nam węża z wodą. Wyglądaliśmy jak górnicy, którzy dopiero co wyszli z kopalni.

Na rowerze jeżdżę od dziecka a tak "na poważnie" od 15 roku życia. Wtedy to dostałam swój pierwszy rower szosowy od taty. Tata trenował kiedyś w klubie i dzięki niemu odkryłam ten piękny sport. W tamtym czasie w Suchedniowie pasjonatów kolarstwa było kilku i w wyniku połączenia wspólnych sił powstało Suchedniowskie Stowarzyszenie Cyklistów w ramach

którego organizujemy co roku min. Suchedniowski Rajd Rowerowy, wyścig dla dzieci, akcję edukacyjną w szkołach na temat bezpieczeństwa na drodze.

Początki naszego Stowarzyszenia to też wspólne jazdy gdzie razem odkrywaliśmy piękne zakątki naszego regionu co kontynuujemy to po dziś dzień.

Znajomość tras rowerowych w regionie świętokrzyskim prezentujemy podczas rajdu gdzie co roku uczestnicy mogą przejechać coś nowego i odkryć dotąd nieznaną im drogę.

Pierwszy raz w zawodach wystartowałam w 2006 roku w Suchedniowie był to wyścig z cyklu MTBCROSSMARATON rozgrywany na rowerach górskich.

Później przyszedł czas studiów w Łodzi gdzie miałam zaszczyt reprezentować barwy sekcji AZS MTB i turystyki rowerowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Każdego roku startowałam w wielu różnych zawodach. Reprezentowałam Uniwersytet w zawodach w kolarstwie górskim i szosowym. Zdobywałam pierwsze lub drugie miejsca na Mistrzostwach Polski w kolarstwie szosowym Masters ze startu wspólnego (Śrem 2011), Mistrzostwach województwa świętokrzyskiego „Family Cup” (Kielce 2011), Akademickich Mistrzostwach województwa łódzkiego MTB „Junior Cup” (Łódź 2011), Amatorskich Mistrzostwach Polski „Family Cup” (Kielce 2012), Pucharze Polski „Family Cup” (Kielce 2012), Mistrzostwach Polski Medyków w kategorii studentka Medicycling MTB Cup (Zgierz 2012) i Akademickich Mistrzostwach województwa łódzkiego Medicycling MTB Cup (Zgierz 2012). Zajęłam też 10 miejsce Open Kobiet i 4 miejsce w swojej kategorii wiekowej Tour de Pologne Amatorów (Jelenia Góra 2012).

Po studiach wróciłam w ukochane świętokrzyskie i postanowiłam kontynuować pasję. Startuję w wyścigach z cyklu kolarstwa górskiego jak również szosowego. Cykl zawodów na których stawiam to nasz lokalny organizator MTBCrossMaraton. W Klasyfikacji Generalnej cyklu zajmowałam 2022 rok 2gie miejsce, 2023rok 1 miejsce, 2024 rok 2 miejsce.

Województwo świętokrzyskie posiada idealne warunki do jazdy na rowerze. Moimi ulubionymi terenami do trenowania kolarstwa górskiego jest Pasma Pośłowickie oraz Pasma Dymińskie wokół góry Telegraf w Kielcach. Jeśli chodzi o trasy szosowe to przynajmniej raz w roku obowiązkowo trzeba podjechać pod Święty Krzyż. Świętokrzyskie rowerami stoi ponieważ mamy siatkę bardzo pięknych asfaltowych dróg z małym ruchem samochodowym. Jako Stowarzyszenie prowadzimy stronę <https://swietokrzyskiacycling.cc/> gdzie zamieszczamy najciekawsze trasy kolarskie.

Przygotowania do każdego sezonu rozpoczynam w listopadzie i trwają one aż do wiosny kiedy zaczynają się zawody. Zimą staram się wplatać do planu treningowego inne aktywności takie jak siłownia, basen. Jest tego całkiem sporo ponieważ jest to czas na podniesienie sprawności ogólnorozwojowej. Oczywiście jazdy na rowerze nie zaniedbuję. Zimą najczęściej jeżdżę po leśnych ścieżkach. Warunki atmosferyczne odgrywają tu kluczową rolę. Jeśli na drogach pojawia się lód to treningi kolarskie przeprowadzam w domu na trenerze.

Rocznie na rowerze przejeżdżam od 7 do 10 tys kilometrów. Tygodniowo jest to 8-10 godzin i od 150-300 km zależy to od tego czy więcej jeżdżę na rowerze górskim czy szosowym.

Co roku moim celem nr 1 każdego sezonu są Mistrzostwa Polski Farmaceutów gdzie mam zaszczyt reprezentować Kielecką Okręgową Izbę Aptekarską.

Jak dotąd udało mi się 5-cio krotnie zdobyć tytuł Mistrzyni Polski Farmaceutów ale mam apetyt na więcej.

Jazda na rowerze tak na prawdę jest dla każdego. Wystarczy znaleźć nawet godzinę i wyjechać na wycieczkę po okolicy. Zaczynać należy stopniowo. Najpierw 10 lub 15 kilometrów aby w dalszej perspektywie być gotowym na dłuższy dystans.

**Informacje zebrała mgr farm. Anna Gołębiowska**

## **6. Po studiach farmaceutycznych... nie tylko apteka ogólnodostępna**

Wykłady, ćwiczenia, kolokwia, juwenalia (o przyjemnościach też wspomnieć muszę), i egzaminy. Od nowego roku akademickiego znowu to samo, nowe trudności ale i doświadczenie pozwalające łatwiej się poruszać w danym mieście, w uczelnianej biurokracji. Tak rok za rokiem, czekając z utęsknieniem na wakacje. Po III i IV roku wakacje mieliśmy krótsze, praktyka w aptece otwartej, potem szpitalnej i wreszcie dyplomatorium. Kolejny był staż- jak te sześć miesięcy przemknęło? Nie wiem. Co potem? Przychodzi moment podjęcia pierwszej pracy. Większość, zdecydowana większość, zaczyna swą pracę od apteki otwartej. To najpopularniejsze miejsce, ciągle najwięcej publikowanych jest ofert pracy właśnie jako aptekarz. Trochę czasu potrzeba zanim absolwent „ogarnie” apteczną codzienność, połączy znajomość przepisów z realiami, obsługą komputera, rozmowę z pacjentem i dobór odpowiednich leków w zasięgu półek aptecznych. Zdarzyć się może, a w zasadzie to częste, że może nas dopaść zmęczenie i znużenie. Chce się czegoś więcej...i przychodzi moment na podjęcie decyzji o opuszczeniu apteki. Czasem chęci rozwoju, pozostaniu w aptece i podjęciu dodatkowej pracy. Czemu nie?!

Zapraszam do rozmów z kolegami i koleżankami, którzy już w aptekach otwartych nie pracują. Zapraszam do lektury opisów pracy w innych miejscach. Osoby te swoją ścieżkę farmaceuty realizują w odmienny sposób niż zdecydowana większość z nas.

- **Praca w funduszu? W NFZ... Pewnie, że tu farmaceutów też zatrudniają. O swojej pracy opowiada mgr farm. Paula Glanowska:**

### **1. Na jakim stanowisku pracujesz i co należy do Twoich obowiązków?**

Moją pracę w Świętokrzyskim Oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia zaczynałam jako specjalista zajmujący się analizami danych dotyczącymi leków. W międzyczasie uczestniczyłam w pracach zespołu przy Centrali NFZ ds. leków recepturowych. Aktualnie pracuję jako naczelnik Wydziału Gospodarki Lekami oraz jestem koordynatorem ds. szczepień w aptekach ogólnodostępnych.

Do moich obowiązków należy kierowanie pracą wydziału i nadzór nad zadaniami jakie wykonują moi współpracownicy. Jeden zespół jest odpowiedzialny za sprawy związane z aptekami i refundacją apteczną, natomiast drugi za programy lekowe, chemioterapię i ratunkowy dostęp do technologii lekowych.

### **2. Jakie wymagania musiałaś spełnić by móc pracować na tym stanowisku?**

Podstawowym warunkiem było posiadanie wykształcenia farmaceutycznego i odpowiedni staż pracy w zawodzie. Pierwszą częścią procesu rekrutacyjnego był test, gdzie

należało wykazać się wiedzą z zakresu przepisów ustawy o refundacji i ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej. Drugi etap to rozmowa i odpowiedzi na pytania otwarte komisji rekrutacyjnej.

### **3. Dlaczego zdecydowałaś się na tę pracę?**

Po 5 latach pracy w aptece ogólnodostępnej zaczęłam odczuwać zmęczenie związane ze specyfiką naszego zawodu. Kontakt z trudnym pacjentem, praca na zmiany i w weekendy. Oboje z mężem jesteśmy farmaceutami. Po pojawieniu się na świecie naszego syna zdecydowaliśmy, że jedno z nas postara się znaleźć pracę jednozmianową. Po za tym czułam, że potrzebuję nowych wyzwań. Chciałam sprawdzić jak wygląda praca poza apteką.

### **4. Jak się pracuje? Co jest interesujące?**

Powiem tak - praca analityka była spokojniejsza:) Obecne stanowisko to dużo większa odpowiedzialność. W związku z wieloma zmianami jakie zachodzą w Funduszu i nowymi zadaniami jakie są nakładane na Wydziały Gospodarki Lekami w całym kraju, pojawia się wiele wyzwań. Jednak mam wspaniały zespół, na którym mogę polegać. To dzięki moim współpracownikom wiem, że sobie ze wszystkim poradzę. Od zeszłego roku zajmujemy się kontraktowaniem szczepień ochronnych w aptekach ogólnodostępnych. W maju tego roku natomiast wprowadzony został program pilotażowy na antykoncepcje awaryjną - naszym zadaniem było zawarcie umów z aptekami chętnymi na udział w pilotażu. Za chwilę czeka nas zawieranie umów na dyżury w aptekach w 2025 roku. Wciąż wchodzi w życie nowe programy lekowe, które pozwalają na objęcie nowoczesnym leczeniem szerokiej grupy pacjentów. Wszystko to wiąże się z obsługą sprawozdawczości przekazywanej przez apteki i podmioty lecznicze. Na bieżąco staramy się pomagać Państwu w rozwiązywaniu problemów z jakimi się do nas zwracacie. Zarówno aptekarzom jak i farmaceutom z aptek szpitalnych. Najlepsze w mojej pracy jest to, że na ma czasu na nudę.

### **5. Jakie cechy charakteru i umiejętności przydają się w Twojej pracy?**

Myślę, że moje mocne strony to wytrwałość i zaangażowanie w to co robię. W trudnych sytuacjach zawsze szukam kompromisowych rozwiązań. Praca w aptece nauczyła mnie cierpliwości i umiejętności słuchania drugiego człowieka. Teraz wykorzystuję to w komunikacji z moim zespołem oraz w rozmowach z Państwem i pacjentami.

- Kolejne miejsce, gdzie farmaceuta może znaleźć zatrudnienie to hurtownia farmaceutyczna. Rozmowę przeprowadziłam z mgr farm. Adrianem Głogowskim:



Fot. 45

### **1. Co zdecydowało, że rozpocząłeś pracę w hurtowni farmaceutycznej?**

Przypadek. Po stażu w aptece ogólnodostępnej szukałem pracy. Niestety w tamtym czasie nie było zbyt dużego zapotrzebowania na farmaceutów w aptekach więc, musiałem poszukać innej alternatywy.

### **2. Na jakim stanowisku pracujesz i co należy do Twoich obowiązków?**

Kierownik Hurtowni/Osoba Odpowiedzialna w Hurtowni Farmaceutycznej – obowiązki wynikają wprost z przepisów, każdy kto jest zainteresowany z pewnością odnajdzie sobie to w PF. Ale z pewnością najistotniejszym obowiązkiem jest nadzór nad systemem jakości jaki musi funkcjonować w HF.

### **3. Co przynosi satysfakcję zawodową?**

To, że nigdy nie jestem w stanie przewidzieć jak będzie wyglądał mój dzień. Niby zakładasz, że nic nie powinno się wydarzyć, a tu nagle przychodzi zgłoszenie jakościowe, wycofanie, wstrzymanie, itp. Co dzień coś mnie zaskakuje. Mnogość dziwnych przypadków jest ogromna. Dlatego każdy dzień jest inny i to mnie cieszy.

### **4. Skąd czerpiesz informacje do pracy, czy uczestniczysz w szkoleniach? Jak te są szkolenia?**

Najczęściej jest to samokształcenie, ale firma, w której pracuje dba też o moje kwalifikacje i stan wiedzy wymagany na tym stanowisku. Są to szkolenia w formie online rzadziej stacjonarnie.

### **5. Czy w Twojej pracy istnieją jakieś trudności? 😊**

Cała masa. Największe to nieczytliwe i stare przepisy nie uwzględniające cyfrowego sposób komunikacji. Przykładem może być obowiązkowe funkcjonowanie zapotrzebowań na środki kontrolowane w wersji papierowej.

## 6. Jak oceniasz kontakt kierownika hurtowni z aptekarzami?

Kontakt z Aptekarzami traktuję jako ostateczność. Kiedy zawiodą procedury i inni ludzie wtedy włącza się w wyjaśnianie lub podejmowanie decyzji obszar Farmacji i Zapewnienia Jakości Hurtowni Farmaceutycznej. Cenię sobie taki kontakt bo to zawsze jest rozmowa dwóch ekspertów z korzyścią dla obu stron.

## 7. A na koniec?

W hurtowniach pracuje od 2003 roku – czyli w tym roku mija 21 lat. Szok. !!!!!

- **Zatrudnienie w aptece i dodatkowa praca? Tak, to też możliwe i częste. O swojej pracy, nauczyciela przedmiotów zawodowych w technikum farmaceutycznym, pisze mgr farm. Sylwia Chmielewska:**

Jestem nauczycielem przedmiotów zawodowych w Policealnej Szkole Zawodowej. Swoją przygodę ze szkołą rozpoczęłam w 2004 roku. Były to zupełnie inne realia. Słuchaczy było bardzo wielu, nauka odbywała się głównie w systemie dziennym lub wieczorowym, ale codziennie. Egzamin odbywał się w szkole przed komisją złożoną z nauczycieli ze szkoły. W zasadzie absolwenci nie mieli problemu ze znalezieniem pracy, jeśli tylko chcieli. Później szkoła całkowicie się zmieniła, weszły egzaminy zawodowe państwowe. Przepisy dotyczące aptek tak zmieniły rynek, że obecnie nie ma już tak wielkiego zainteresowania kierunkiem, wielu absolwentów latami nie może znaleźć stażu koniecznego do samodzielnej pracy. W swoim wieloletnim okresie pracy uczyłam TPL, Farmakologii, Farmakognozji. Zarówno zajęć praktycznych, jak i teorii. Nauczyciel poza wiedzą powinien posiadać także kwalifikacje pedagogiczne, w formie kursu czy też studiów podyplomowych. Praca wymaga stałego samokształcenia, zmiany w aptece powodują, że to co przekazywaliśmy uczniom 10 lat temu często jest już nieaktualne. Zmieniają się przepisy, pojawiają się nowe leki, znikają te które były stosowane od lat. Rynek jest bardzo dynamiczny. Będąc młodym magistrem szłam do szkoły pełna nadziei, że uda mi się swoją wiedzę przekazać dalej. Najtrudniejsza sprawa w nauczaniu w szkole to pogodzenie tego jak słuchacze muszą być przygotowani do egzaminu zawodowego i jednocześnie do pracy w aptece.

- **Farmaceuta w aptece szpitalnej...  
Wśród farmaceutów to także popularne miejsce pracy. Zapraszam na rozmowę z mgr farm. Karolem Pachem**

### 1. Gdzie pracujesz i na jakim stanowisku?

Obecnie pracuję na stanowisku kierownika apteki w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka oraz kierownika działu farmacji w zakładzie opiekuńczo- leczniczym.

### 2. Co należy do Twoich obowiązków?

Podstawowe obowiązki związane są z zaopatrzeniem szpitala i zakładu opiekuńczo- leczniczego w produkty lecznicze i wyroby medyczne, w tym sprowadzane w ramach importu docelowego. W aptece szpitalnej wykonujemy ponadto leki recepturowe, głównie roztwory, maści, ale także proszki z dawkami pediatrycznymi czy rozcieńczenia kropli ocznych. Bywają

sytuacje, kiedy lekarz chce zastosować wobec pacjenta nowatorską terapię i wtedy pracownicy apteki szpitalnej są proszeni o konsultację, jaka jest na to szansa. Naszym obowiązkiem jest również informowanie przedstawicieli poszczególnych grup zawodowych, pielęgniarek, położnych, lekarzy o dostępnych na rynku produktach leczniczych i wyrobach medycznych. Farmaceuta szpitalny sprawuje nadzór nad apteczkami oddziałowymi, również nad obrotem leków narkotycznych i psychotropowych. Ważnym aspektem pracy, wpływającym na bezpieczeństwo pacjentów, jest kontrola produktów leczniczych, wyrobów medycznych oraz gazów medycznych na terenie szpitala.

Kolejnym aspektem pracy jest udział w pracach Zespołu do spraw farmakoterapii, gdzie obecnie jestem sekretarzem. Zespół reguluje politykę lekową szpitala, decyduje jakie produkty lecznicze znajdują się w receptariuszu szpitalnym, a co się z tym wiąże, jaka terapia zostanie zastosowana wobec pacjenta.

### **3. Dlaczego zdecydowałeś się na zmianę pracy?**

To dość skomplikowane pytanie. W aptece otwartej pracowałem kilkanaście lat. To był ważny czas zdobywania doświadczenia, poznawania ludzi. Decyzja o zmianie tej pracy to był proces, coś, co nie nastąpiło jednego dnia. Z jednej strony wpływ na to miały realia pracy w aptece otwartej, wszechobecny marketing, często brak klarownych uregulowań legislacyjnych, na przestrzeni tych kilkunastu lat zauważyć można było także spadek społecznego zaufania i szacunku wobec naszego zawodu ze strony znacznej grupy pacjentów. Myślę, że ten spadek zaufania i szacunku nie dotyczy tylko farmaceutów, ale jest pewnym znakiem przemian jakie zaszły w społeczeństwie. Koleżanki i koledzy z większym doświadczeniem zawodowym dostrzegają to pewnie jeszcze wyraźniej...

Z drugiej strony weszła w życie ustawa regulująca minimalne zatrudnienie w aptekach szpitalnych, zwiększyło się zapotrzebowanie na farmaceutów chcących pracować w szpitalu i wtedy, po rozmowach z wieloma mądrymi osobami, zdecydowałem o zmianie pracy.

### **4. Jakie są zalety tej pracy w porównaniu z pracą w aptece otwartej?**

Wydaje mi się, że jest spokojniej, można bardziej rozplanować obowiązki. Mam właściwie styczność z pracownikami szpitala, po pewnym czasie wiem jakich zachowań można się spodziewać. Kontakt z pacjentami jest ograniczony, istnieje raczej niskie ryzyko, że ktoś zrobi awanturę, a z tym bywało różnie. W tym miejscu warto zaznaczyć, jak istotne są właściwe relacje z pozostałymi pracownikami apteki szpitalnej, ale też innymi pracownikami szpitala. Poprawne relacje pomiędzy pracownikami szpitala wpływają korzystnie na cały proces leczenia pacjenta.

Jeśli mówimy o zaletach pracy w aptece szpitalnej to nie sposób nie wspomnieć o godzinach pracy. W naszej aptece pracę kończymy o 15:00, w soboty i niedziele nie pracujemy, chociaż musimy być dostępni pod telefonem, w razie gdyby zaistniała konieczność sprowadzenia leku w trybie nagłym. W tym miejscu muszę powiedzieć, że dzięki zmianie pracy więcej czasu poświęciłem wychowaniu siedmioletniej obecnie córki Asi.

Na koniec wspomnę jeszcze o aspekcie finansowym. Nasze pensje są regulowane ustawowo, co zdecydowanie wpływa na komfort pracy.

### **5. Czy miałeś obawy przed zmianą pracy? Jeśli tak, jakie?**

Obawy oczywiście były. Dotyczyły tego, czy dobrze robię, czy odnajdę się w nowych realiach. Miałem świadomość, że wielu rzeczy będę musiał się nauczyć, a wiele z tych, których się nauczyłem raczej mi się nie przydadzą. Zastanawiałem się też jakich spotkam ludzi, jak zostaną przyjęty. Teraz mogę powiedzieć, że w każdym miejscu można spotkać ludzi, którzy pomogą...



## 6. Co przynosi Ci zadowolenie i satysfakcję w pracy?

Cieszę się, kiedy słyszę, że w ZOLu czy w szpitalu jest dobra opieka. Mam świadomość, że moja praca to tylko mały element większej całości, że pacjenci postrzegają te placówki przez pryzmat pracy grup zawodowych mających z pacjentem bezpośredni kontakt, ale bez pracy wielu osób na drugiej linii funkcjonowanie tych placówek byłoby pewnie niemożliwe.

Cieszę się, kiedy słyszę, że wdrożona terapia przyniosła oczekiwany skutek, wykonany lek pomógł, sprowadzenie leku na ratunek życia miało sens.

## 7. Skąd czerpiesz informacje zawodowe?

Dostęp do informacji zapewniają dzisiaj publikacje dostępne w sieci. Zawsze korzystałem z książek i pewnie tak dalej już będzie, trzeba tutaj zwracać uwagę czy to, co czytamy jest obowiązujące, zgodne z aktualnym stanem wiedzy i wytycznymi. Jako grupa zawodowa jesteśmy zobowiązani do uczestniczenia w kursach i szkoleniach. Dla mnie szczególnie cenne są te organizowane w formie tradycyjnej, gdzie dodatkowo można wymienić uwagi z innymi uczestnikami, stykającymi się z podobnymi problemami w pracy zawodowej. Chciałbym tutaj wspomnieć o szkoleniach organizowanych przez Panią Konsultant ds farmacji szpitalnej, gdzie poruszane są ciekawe tematy, a to, co usłyszymy ma przełożenie na codzienną pracę.

- **Kolejne pole, gdzie można się realizować w zawodzie to przedstawiciel farmaceutyczny, mgr farm. Paulina Rynio-Kuźdub opisuje swoją pracę:**

Po kilku latach pracy jako farmaceuta w aptece otwartej postanowiłam zmienić kierunek swojej kariery i spróbować swoich sił jako przedstawiciel medyczny w firmie farmaceutycznej. Stagnacja i marazm, który dopadł mnie - osobę pełną chęci sięgania po nowe dały impuls do zmiany swojego rozwoju zawodowego i odnalezienia się w zupełnie nowym obszarze. Solidne podstawy, które uzyskałam pracując w aptece dały ogromną wiedzę farmaceutyczną, umiejętność pracy z pacjentem, zrozumienie potrzeb rynku i specyfiki branży medycznej. Każda rozmowa z pacjentem nauczyła mnie empatii, ale również duuuuużej cierpliwości, co mogą potwierdzić farmaceuci pracujący za pierwszym stołem 😊. Czułam jednak, że nadszedł czas na nowe wyzwania. Tak też się stało... Spróbowałam. Nie sądziłam, że uda się dostać na stanowisko przedstawiciela medycznego do firmy leków oryginalnych bez wcześniejszego doświadczenia w takim charakterze pracy. Praca przedstawiciela medycznego otworzyła przede mną świat pełen nowych możliwości. Zyskałam doświadczenie w budowaniu relacji z lekarzami, negocjacjach i promowaniu nowoczesnych rozwiązań farmaceutycznych. Dzięki temu jeszcze bardziej poszerzyłam swoje umiejętności komunikacyjne, nauczyłam się skutecznej organizacji pracy i zarządzania swoim czasem w dynamicznym środowisku. Praca w tej roli łączy moje zainteresowania z zakresu farmakologii z możliwością współpracy z lekarzami. Każde spotkanie z klientami jest dla mnie lekcją – nie tylko w zakresie sprzedaży, ale również lepszego rozumienia potrzeb środowiska medycznego oraz indywidualizacji biznesowych wizyt. Zmiana charakteru pracy pozwoliła mi spojrzeć na branżę farmaceutyczną z nowej perspektywy. Dziś czuję, że ta decyzja była słuszna – rozwijam się zawodowo, wykorzystuję swoje doświadczenie w praktyce, a jednocześnie zdobywam nowe kompetencje, które będą procentować w przyszłości. Nigdy nie jest za późno na zmianę, nigdy nie wolno przestać marzyć, wystarczy tylko otworzyć się na nowe.

- **Dział Farmacji?!... czemu nie!**

**Dla większości farmaceutów jako dodatkowe zatrudnienie pojawia się także praca w Dziale Farmacji. Większość z działów jest bardzo do siebie podobna ale w Kielcach jest jeden wyjątkowy, unikatowy dział farmacji. Pracę w nim podjęła pani mgr farm. Stefania Strzelec. Opis zakresu pracy pani magister znajduje się poniżej:**



Fot. 46

Od 10 grudnia 2018 r. pracuję na stanowisku kierownika działu farmacji szpitalnej (skrót DFS w dalszej treści tekstu) w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach (RCKiK). Pracuję w dni powszednie codziennie od 9-13. Zdecydowałam się na przyjęcie tej pracy, ponieważ zakończyłam pracę w aptece ogólnodostępnej, przeszłam na emeryturę ale chciałam popracować w niepełnym wymiarze godzin w innym zadaniowo miejscu. Skorzystałam z oferty pracy w RCKiK, ponieważ wydawała mi się ciekawa, zupełnie inna niż to co robiłam do tej pory. Poniekąd zatoczyłam zawodowe koło, bowiem gdy szukałam pracy w Kielcach w 1978 r. pierwsze kroki skierowałam do ówczesnej Wojewódzkiej Stacji Krwiodawstwa ale nie było wolnego etatu więc moja droga zawodowa poszła innymi ścieżkami. Przyjęcie tej oferty wiązało się z różnymi obawami, ponieważ dział farmacji szpitalnej trzeba było zorganizować od podstaw uwzględniając wszystkie aspekty prawne realizacji tego obowiązku przez RCKiK.. Dzięki życzliwości Dyrekcji RCKiK, pracowników, a zwłaszcza pracowników Działu ekspedycji zajmujących się wydawaniem czynników krzepnięcia przed utworzeniem działu farmacji szpitalnej udało mi się przebrnąć przez trudne początki. Dużo czasu poświęciłam na zdobycie wiedzy z zakresu chorób rzadko występujących, do których zalicza się hemofilię A i B, chorobę von Willebranda oraz inne rzadziej występujące wrodzone i nabyte niedobory czynników krzepnięcia. Przygotowanie procedur przyjmowania, przechowywania, wydawania a zwłaszcza procedury postępowania w przypadku nagłej konieczności wydania czynników krzepnięcia poza regulaminowym czasem pracy DFS. Pacjenci z niedoborami czynników krzepnięcia krwi wymagają szybkiego i stałego dostępu do koncentratów czynników krzepnięcia, ponieważ w przypadku urazu, krwawienia liczy się czas. Dlatego poza godzinami pracy DFS upoważniony do wydania czynników krzepnięcia jest przeszkolony zespół działu ekspedycji pracujący codziennie 24 godz. na dobę. W przypadku innych powodów mojej nieobecności przekazuję swoje obowiązki przeszkolonej przeze mnie mgr farmacji. (serdecznie dziękuję paniom mgr, które zdecydowały się wejść w ten trudny a zarazem bardzo ciekawy obszar pracy i zastępują mnie w razie potrzeby).

Dział farmacji szpitalnej w RCKiK został utworzony na podstawie Ustawy Prawo Farmaceutyczne oraz Obwieszczenia Ministra Zdrowia w sprawie wymagań dobrej praktyki pobierania krwi i jej składników, badania, preparatyki, przechowywania, wydawania

i transportu dla jednostek organizacyjnych publicznej służby krwi. W rozdziale 17 wymienionego obwieszczenia zawarte są wymagania ogólne i zadania dotyczące świadczenia usług farmaceutycznych przez dział farmacji szpitalnej. Lista zadań kierownika DFS jest dość długa ale w skrócie polega na przyjmowaniu, przechowywaniu i wydawaniu koncentratów czynników krzepnięcia i desmopresyny dla pacjentów indywidualnych, podmiotom leczniczym oraz na zlecenie NCK, analizowaniu stanów magazynowych i stałej kontroli terminów ważności, przygotowanie planu do rocznego zamówienia, prowadzenie dokumentacji produktami leczniczymi oraz sprawozdawczości w zakresie przewidzianym dla NCK Powyższy zakres zadań jest związany z realizacją polityki zdrowotnej Ministra Zdrowia pn. „Narodowy Program Leczenia Chorych na Hemofilię i Pokrewne Skazy Krwotoczne na lata 2019-2023” Na czele realizacji powyższego zadania stoi Narodowe Centrum Krwi odpowiedzialne za zakup „centralnie” czynników krzepnięcia a następnie przekazywanie ich do poszczególnych RCKiK na podstawie rocznego zapotrzebowania opracowanego przez RCKiK. Wydawanie „czynników krzepnięcia” odbywa się na podstawie indywidualnego zamówienia, wygenerowanego za pośrednictwem systemu internetowego „Czynnik na Ratunek/Leczenie” którego wzór jest ustanowiony przez MZ w odpowiednim akcie prawnym. W przypadku awarii systemu komputerowego dopuszcza się wypisanie zapotrzebowania ręcznie w myśl ogólnej zasady „Najpierw czynnik”. Koszty leczenia hemofilii i pokrewnych skaz krwotocznych w ramach Programu są wysokie i finansowane z budżetu państwa dlatego gospodarka tymi produktami leczniczymi musi być prowadzona ze szczególną starannością pod odpowiednim nadzorem. Oprócz zadań dotyczących czynników krzepnięcia zajmuję się zaopatrzeniem komórek organizacyjnych i oddziałów terenowych RCKiK w produkty lecznicze i wyroby medyczne na podstawie zapotrzebowania z tych działów zgodnie z odpowiednimi procedurami.

Materiał szkoleniowe z dziedziny skaz krwotocznych zdobywam z dostępnych prac naukowych, z kwartalnika *Acta Haematologica Polonica* oraz uczestnictwa w licznych webinarach prowadzonych przez znakomitych wykładowców z Kliniki Zaburzeń Hemostazy i Chorób wewnętrznych Instytutu Hematologii i Tranfuzjologii.

Praca w DFS skłoniła mnie do poszerzenia wiedzy zakresu chorób rzadkich, z którymi w aptece otwartej nie miała do czynienia. Poznałam ludzi, którzy zmagają się z tą chorobą od dziecka a przede wszystkim jak choroba wpłynęła na ich jakość życia. Dostęp do koncentratów czynników krzepnięcia jest łatwiejszy niż był kiedyś ale zastosowanie nowszych metod terapeutycznych dla szerszej grupy nadal jest wyzwaniem.

**Farmaceuci, członkowie KOIA zatrudnieni są także na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego na różnych wydziałach, w Świętokrzyskim Inspektoracie Farmaceutycznym, Izbie Aptekarskiej. Nie ma dużego znaczenia gdzie przyszło nam pracować. Ważne by lubić swoją pracę, czerpać z niej przyjemność, rozwijać się, otaczać się pozytywnymi, życzliwymi ludźmi. Oczywiście istotna jest kwestia finansowa, aromatyczna kawa i chwilka na relaks. A jak co nam nie odpowiada? Starać się zmienić lub... zaakceptować. Czego Czytelnikom serdecznie życzę. ☺**

**Serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy przyczynili się do powstania niniejszego artykułu.**

mgr farm. Anna Gołębiowska

## 7. Vademecum aptekarza

### • **Przypominamy o ustawowych obowiązkach członków KOIA**

- Zgłoszenie objęcia funkcji kierownika apteki , hurtowni , działu farmacji. Informacje można przekazywać pisemnie osobiście, pocztą tradycyjną lub mailowo w terminie 30dni od zaistnienia zmian.
- Zmiana adresu zamieszkania lub korespondencyjnego. Informacje można przekazywać pisemnie osobiście, pocztą tradycyjną lub mailowo w terminie 30 dni od zaistnienia zmian.
- Zmiana nazwiska - należy dostarczyć do biura osobiście lub pocztą PWZ, kopię aktu małżeństwa lub kopię dowodu osobistego ze zmienionym nazwiskiem.
- Zgłoszenie nabytych kwalifikacji zawodowych (Specjalizacja), tytuł naukowy - należy dostarczyć osobiście lub pocztą ksero dyplomu i PWZF

### • **UBEZPIECZENIE OC dla członków KOIA**

Informujemy, że Kielecka Okręgowa Izba Aptekarska kontynuuje program ubezpieczeniowy w zakresie OC farmaceuty. **Składka ubezpieczeniowa jest pokrywana przez KOIA w ramach opłaconych składek członkowskich.** Zakres ubezpieczenia OC farmaceuty obejmuje szkody na osobie lub w mieniu, wyrządzone osobom trzecim w związku z wykonywaniem zawodu farmaceuty. **W związku z powyższym należy pamiętać o terminowym opłaceniu składek członkowskich.**



### • **Edukacja**

Na platformach edukacyjnych: [e-dukacja.pl](http://e-dukacja.pl), <https://pl.fagron.com/pl/fagron-academy>, <https://www.aptekarska.pl/>, <https://www.webinarnia.nia.org.pl/> znajdują się szkolenia pozwalające uzyskać komplet punktów edukacyjnych on-line.

### • **Skreślenie z rejestru farmaceutów na skutek nieopłacania składek członkowskich.**

Ustawa o izbach aptekarskich art. 8f (Dz.U.2024, poz.688) reguluje przypadki stanowiące podstawę do skreślenia z rejestru farmaceutów z tytułu nieopłacania składek członkowskich.

*1.Skreślenie z rejestru farmaceutów prowadzonego przez okręgową radę aptekarską następuje wskutek:(...)*

*5) nieopłacenia składek członkowskich przez okres dłuższy niż 24 miesiące*

## 8. Statystyki

### • Ankieta skierowana do członków KOIA

W 2024 roku do Członków KOIA została przesłana ankieta dotycząca działalności Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej.

Poniżej publikujemy wyniki.

W ankiecie wzięli udział pracownicy aptek ogólnodostępnych (79%), szpitalnych (10%), innych podmiotów (11%), posiadający odpowiednio staż pracy powyżej 20 lat (31%), w przedziale 6-20 lat (55%), do 5 lat (14%)

#### 1. Jakiego wsparcia oczekujesz od KOIA?

*Opracowania zmian przepisów 50%, prawnego 18%, pomocy w realizacji recept 14%, wszystkie powyższe 18%*

#### 2. Czy jesteś zainteresowany uczestnictwem w płatnych szkoleniach organizowanych przez UJK dotyczących szczepień?

*NIE 70%, TAK 30%*

#### 3. Czy jesteś zainteresowany uczestnictwem w płatnych studiach podyplomowych organizowanych przez UJK dotyczących opieki farmaceutycznej?

*NIE 54%, TAK 46%*

#### 4. Jak oceniasz dotychczasową pracę KOIA

*bardzo dobrze, dobrze 80%, raczej źle, źle 17%, nie mam zdania 3%*

#### 5. Czy uważasz, że izba powinna w mediach lokalnych przeprowadzać konferencje prasowe, na których przedstawiać będzie problematykę dużych zmian wprowadzanych przez ustawodawcę.

*Zdecydowanie tak 88%, nie widzę takiej potrzeby 12%*

#### 6. Jaka jest komunikacja między członkami , a samorządem?

*dobra i wystarczająca 77%, niewystarczająca i zła 16%, nie mam wiedzy 7%*

#### 7. Czy informacje umieszczane na stronie internetowej KOIA są:

*w zupełności wystarczające 69%, niewystarczające 31%*

#### 8. Czy izba powinna mieć swój kanał youtubowy?

*nie mam zdania 51%, TAK 26%, NIE 23%*

#### 9. Czy istnieje potrzeba wydłużenia czasu pracy biura izby?

*NIE 63%, TAK np. 1 dzień w tygodniu do 17.00 37%*

#### 10. Czy będziesz zainteresowany zakupem gadżetów reklamowych z logo KOIA np. bluzy, t-shirt, czapki?

*NIE 77%, TAK 15%, nie mam zdania 8%*

**11. Czy będziesz zainteresowany śledzeniem informacji zamieszczanych przez prezesa KORA w swoim „blogu”, w którym przekazywana będzie aktualna problematyka z dziedziny farmacji?**

*TAK 74%, NIE 26%*

**12. Czy Izba powinna dalej opłacać składkę OC dla farmaceutów**

*TAK 93%, NIE, nie mam zdania 7%*

**13. Jak oceniasz pomysł ewentualnego gratyfikowania członków KOIA (z budżetu KOIA) za pracę w programach promocji zdrowia wśród pacjentów.**

*Dobrze, raczej dobrze 70%, źle, raczej źle 30%*

**14. Czy uważasz, że członkowie KOIA powinni spotykać się cyklicznie na spotkaniach integracyjnych**

*TAK tylko dla członków 43%, TAK z osobami towarzyszącymi 37%, NIE 20%*

**15. Czy uważasz, że w KOIA powinny funkcjonować koła zainteresowań?**

*NIE, nie ma potrzeby 55%, TAK 45%*

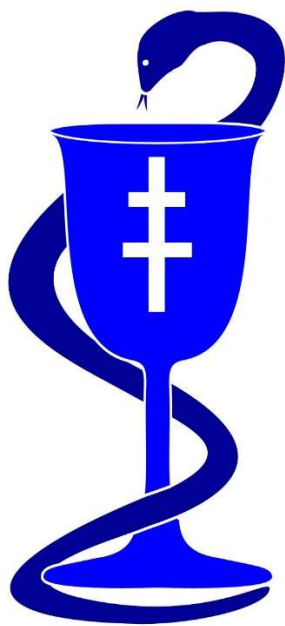
**16. Czy jesteś zainteresowany uczestnictwem w praktycznych szkoleniach organizowanych i finansowanych przez KOIA?**

*TAK 53%, TAK, pod warunkiem pozyskania sponsorów zewnętrznych 37%, NIE 10%*

- **Podsumowanie 2024 roku**

Do Kieleckiej Okręgowej Izby Aptekarskiej należy ogólnie 935 farmaceutów (w tym 135 emerytów i 60 osób, które nie wykonują zawodu)

Posiedzenia; Ilość posiedzeń Prezydium KORA	23
Ilość posiedzeń Rady KORA	5
Wydanie Prawa Wykonywania Zawodu	9
Opiniowanie kierowników;	
Do aptek szpitalnych, działów farmacji szpitalnej	13
Do aptek ogólnodostępnych	51
Wpis na listę członków KOIA	26
Skreślenie z listy członków KOIA	



# Kielecka Okręgowa Izba Aptekarska

## Wiadomości Aptekarskie

Okładka: **Krople Inoziemcowa** (*Guttae Inoziemcovi*) butelka- eksponaty KOIA

Lek był stosowany przede wszystkim na dolegliwości przewodu pokarmowego. Jeszcze po II wojnie światowej aptekarze wydawali go bez recepty. Autorstwo formuły leku jest dyskusyjne. Przypisuje się ją Franciszkowi Pantoczkowi (1811–1895) lub chirurgowi Fiodorowi Inoziemcewowi (1869), profesorowi uniwersytetu moskiewskiego. W pierwszym wypadku nazwa preparatu może odnosić się do Pantoczka jako do cudzoziemca przebywającego na Kaukazie, czyli „inoziemca”.

Skład leku był następujący: nalewka z rzewienia, kozłka lekarskiego, stroju bobrowego, opiumowa, krople Hofmanna (spirytusowy roztwór eteru etylowego), olejek z mięty pieprzowej oraz ekstrakt z nasion kulczyby wroniego oka (zawierający strychninę). W połowie XX wieku krople były w podstawowym wyposażeniu apteczek jako środek na silne bóle brzucha.

**Działanie:** przeciwbólowe, spazmolityczne (przeciwskurczowe).

**Zastosowanie:** zaburzenia trawienia, kolki jelitowe, biegunka, zatrucia pokarmowe.

W połowie XX w. były w podstawowym wyposażeniu apteczek jako środek na silne bóle brzucha. W Polsce obrót kroplami Inoziemcowa regulowały kolejne rozporządzenia odpowiednich ministrów. Regulację tę wprowadziło rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 20 maja 1929, na mocy którego mogły być one sprzedawane w ilości do 20 g przez apteki bez recepty. Analogiczną regulację zawarto w rozporządzeniu z roku 1956, natomiast w rozporządzeniu z roku 1985 krople Inoziemcowa nie zostały uwzględnione. W Polsce zostały wycofane ze sprzedaży.

<https://kolekcje.muzeumwarszawy.pl/>

